



## NUSTEP（ニューステップ）



心疾患や関節痛をお持ちでも無理なく全身運動が行えます

両手・両足の連動した動きで全身的な有酸素運動が行えます。脳血管疾患や心疾患、関節痛をお持ちの方でも無理なく行えます。

運動負荷量は専門職の評価のもと、適切に行います。

カリキュラムは理学療法士が作成しています

デイサービスたんぽぽ × 理学療法士の

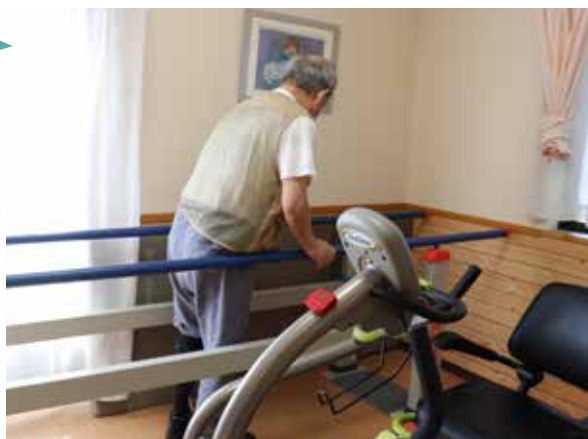
# リハビリ器具の紹介

## 平行棒

歩行時のふらつき、つまずきを改善するために歩行練習や立位バランスの練習に取り組みます。



プラットフォームでのリハビリも行ってまいります。



たんぽぽではお一人お一人のお身体に合わせて理学療法士、看護師にて計画を立て、運動やリラクゼーションを実施、提供しております。特にマシンについては専門職がお身体の状態を考慮し、サービスを提供しております



通所介護施設【デイサービス】

Tanpopo  
たんぽぽ

☎ 0223-24-6517

FAX:0223-24-6577 E-mail:tanpopo@sea-on.co.jp

〒989-2421 宮城県岩沼市下野郷字北谷地 174 番 2